Maria Theresia Schmitz

Aura Seherin
Energetische Beraterin und
Kommunikatorin nach Rainer Strücker

MiTTeinander Neu Werden

Heilung in Bewegung

Schlaufenlaufen in Forstmehren

Die universelle Schlaufe, auch als liegende Acht bekannt, steht für das unendliche, die immerwährende Entstehung und Entwicklung.
Als Mensch versuchen wir meist die herausfordernden Themen im Leben gedanklich zu lösen. Doch Probleme sind oft vielschichtig und bedürfen eines veränderten Zugangs zur Lösungsfindung.

Über die Bewegung in der Schlaufe werden mehrere Ebenen angeregt und neue Möglichkeiten und Lösungen können bewusst werden.
Freudig wollen wir uns gemeinsam bewegen und unser Leben angstfreier und lebendiger machen. Die Gesamtstrecke beträgt 5km in und um Forstmehren und dauert ca 2 Stunden mit Strasse-, Schotter- und Wiesenweg.

Die nächsten 3 Termine sind jeweils am ersten Dienstag eines Monats.

05. AUGUST um 18.30 Uhr

02. SEPTEMBER um 18.00 Uhr

07. OKTOBER um 17.30 Uhr

Treffpunkt ist der Parkplatz des Mehrbachstübchens. Nach einer kurzen inhaltlichen Einweisung machen wir uns gemeinsam auf den Weg.
Der Teilnehmer Beitrag beträgt 13,00€ .

Bitte wetterfeste Kleidung und Schuhe anziehen. Wasser zum Trinken steht 2x zur Verfügung.

Eine persönliche individuelle Begleitung ist auf Anfrage möglich.
Anmeldung bitte bei mir unter 0163-3732070 oder info@mt-schmitz.de

MariaTheresia Schmitz Mehrbachstraße 9 57635 Forstmehren www.mt-schmitz.de

LEBENDIG · HERZLICH · INTEGRATIV