

MiTTeinander Neu Werden

Heilung in Bewegung

Schlaufenlaufen in Forstmehren

Die universelle Schlaufe, auch als liegende Acht bekannt, steht für das unendliche, die immerwährende Entstehung und Entwicklung.

Als Mensch versuchen wir meist bei Problemen gedankliche Lösungen zu finden. Doch nicht alle Probleme sind auf der Gedankenebene zu lösen.

Über die Bewegung in der Schlaufe werden mehrere Ebenen angeregt und neue Möglichkeiten können bewusst werden.

Mit der Kraft aus der Mitte diesen Jahres wollen wir uns das Jahr anschauen und eine Ahnung entwickeln was in diesem Jahr wirklich sinnvoll ist.

Wo und wie möchte ich meine Kraft sinnvoll einsetzen? Welche Herzenswünsche habe ich? Welche Ängste und festgefahrene Muster stehen der Erfüllung im Wege? Bin ich bereit neue Möglichkeiten anzunehmen und in meinem Leben zu integrieren?

Auf dieser begleitenden Wanderung kann über die Bewegung in der Schlaufe mehr Kraft und Klarheit entstehen. Die Gesamtstrecke beträgt 5km und dauert ca 2 Stunden mit Strasse-, Schotter- und Wiesenweg.

Wir treffen uns am Dienstag 01.07.2025 um 19.00 Uhr auf dem Parkplatz des Mehrbachstübchens. Nach einer kurzen inhaltlichen Einweisung machen wir uns gemeinsam auf den Weg.

Der Teilnehmer Beitrag beträgt 13,00€ . Bitte wetterfeste Kleidung und Schuhe anziehen. Wasser zum Trinken steht in der Mitte zur Verfügung.

Eine persönliche individuelle Begleitung ist auf Anfrage möglich.

Anmeldung bitte bei mir unter 0163-3732070 oder info@mt-schmitz.de

•
L
E
B
E
N
D
I
G
•

H
E
R
Z
L
I
C
H

•

I
N
T
E
G
R
A
T
I
V