

MiTTeinander Neu Werden

Heilung in Bewegung

Schlaufenlaufen nach Dennis Strücker in Forstmehren

Die universelle Schlaufe, auch als liegende Acht bekannt, steht für das unendliche, die immerwährende Entwicklung und den Ausgleich. Die Bewegung in der Schlaufe kann uns helfen Stockungen wieder in Fluss zu bringen und uns damit neuer Möglichkeiten bewusst zu werden.

Wir wollen uns dieses Mal mit dem Thema „Entscheidungen“ auf den Weg machen.

Welche Entscheidungen stehen bei mir an? An welchen Stellen gilt es loszulassen und welche neuen Quellen gilt es zuzulassen? Oder habe ich Entscheidungen getroffen, die mir nicht gut tun? Halte ich auf Grund von alten Mustern an diesen Entscheidungen fest aus Angst vor der folgenden Konsequenz? Will ich das verändern?

Auf dieser begleitenden Wanderung kann über die Bewegung in der Form und der Fragen und Impulse mehr Kraft und Klarheit für die nächste persönliche Entscheidung im Leben entstehen. Wir gehen gemütlich in und um Forstmehren. Die Gesamtstrecke beträgt 5km und dauert ca 2 Stunden mit Strasse-, Schotter- und Wiesenweg.

Wir treffen uns am Sonntag 06.04.2025 um 14.00 Uhr auf dem Parkplatz des Mehrbachstübchens. Nach einer kurzen inhaltlichen Einweisung machen wir uns gemeinsam auf den Weg.

Der Teilnehmer Beitrag beträgt 8,00€ . Bitte wetterfeste Kleidung und Schuhe anziehen. Wasser zum trinken steht in der Mitte zur Verfügung.

Eine persönliche individuelle Begleitung ist auf Anfrage möglich.

Anmeldung bitte bei mir unter 0163-3732070 oder info@mt-schmitz.de